

Ressort: Entertainment

Britney Spears muss für gutes Aussehen hart arbeiten

Los Angeles, 09.05.2013, 08:25 Uhr

GDN - Popstar Britney Spears muss für ihr gutes Aussehen hart trainieren. "Ich bin jetzt in meinen Dreißigern, also muss ich härter arbeiten um meine Fitness aufrecht zu erhalten", verriet sie dem Magazin "Shape".

Die Sängerin habe Veränderungen an ihrem Körper und ihrem Stoffwechsel festgestellt, die sie dazu zwingen würden mehr zu trainieren. Um fit zu bleiben mache sie jede Woche Yoga und achtet auf ihre Ernährung um ihr Gewicht zu halten, was ihr nicht immer leicht fällt. "Abnehmen ist hart. Meine Spezialitäten sind Spaghetti, Brownies und Schokoladenkekse", lachte die 31-Jährige. Spears verkaufte in weniger als zehn Jahren mehr als 100 Millionen Alben und 84 Millionen Singles.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-13361/britney-spears-muss-fuer-gutes-aussehen-hart-arbeiten.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619